



VÄGEN TILL  
EN FRISKARE HUD

PATIENTGUIDE

# DR. OBAGI

Forskare, innovatör, vetenskapsman och hudläkare. Dr. Obagi är en av de främsta experterna inom hudförbättring. Under mitten av 1980-talet utvecklade han Obagi System, ett erkänt medicinskt hudprogram som nu har funnits på marknaden i mer än 20 år och används av läkare världen över.

Obagi System består av krämprogrammet Obagi Nu-derm och Obagi Blue Peel. Obagis program fungerar genom att hudcellerna stimuleras så att produktionen av elastin och kollagen ökar, samtidigt som blodcirkulationen ökar och cellernas vätskehalt tilltar. Dessutom korrigeras ojämn hudton och orenheter på hudens yta. Resultatet blir en friskare hud - vilket både känns och syns.



# HUDENS ÅLDERSTRAPPA

**En god hudhälsa kännetecknas av en mjuk och fast hud, med en frisk och jämn färg, utan skador eller sjukdomar.**

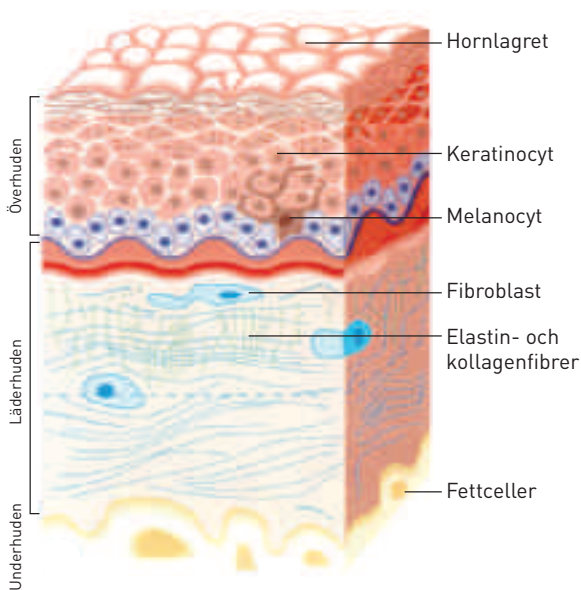
Ung, frisk hud förnyar sig själv var femte, sjätte vecka, men under påverkan av ålder, gener och miljö avtar processen. Detta resulterar i en ojämn hudton och hudyta samt i minskad spänst och elasticitet. Allteftersom tiden går förändras huden ofrånkomligen. Det är svårt att gå genom livet med barndomens rosiga, friska hud i behåll...

Av de yttre faktorer som accelererar hudens åldrande är solen den absolut största fienden, men det finns även andra skadliga faktorer, såsom stress, tobak, hormonförändringar och sjukdomar.



# LITEN HUDSKOLA

Huden består av tre lager: överhuden, läderhuden och den fettrika underhuden. Det är de två översta lagren, överhuden och läderhuden, som behandlas med Obagi-systemet.



**Överhudens (epidermis)** yttre lager kallas hornlagret och består av döda hudceller. Trots att överhuden bara är 3-4 pappersark tjock bevarar den hudens naturliga fuktighet samtidigt som den skyddar cellerna mot yttre påverkan såsom UV-strålning, föroreningar, bakterier och kemikalier. 90 % av överhuden består av keratinocytceller som producerar keratin, det vill säga hornlagret. Melanocyt- och Langerhansceller utgör resten. Melanocyter producerar hudens färgämne melanin och det är keratinocytterna som transporterar pigmenten till hudytan. I en ung, frisk hud råder balans mellan keratinocytter och melanocyter när det gäller storlek, mängd och struktur. Under åren som går påverkar vår ålder, våra gener och miljön cellerna, vilket leder till att onormala keratinocytter och överaktiva melanocyter bildas. Resultatet är en ojämn pigmentering.

**Läderhuden (dermis)** är 10 gånger så tjock som överhuden och är en bindväv som gör huden slät och stram. Den förser också det övre hudlagret, dit blodcirkulationen inte når, med näring. Medan cellerna i överhuden är tätt packade, ligger de mer utspridda i läderhuden och omges av vätskefylld bindväv som består av kollagena trådar och elastiska fibrer. Elastin och kollagen bildas av särskilda bindvävsceller, fibroblaster, och deras uppgift är att göra huden spänstig, stark och elastisk. I en ung, frisk hud ligger elastinet och kollagenet i ett jämnt fördelat mönster i läderhuden. Ålder, gener och miljö minskar och stör den naturliga produktionen av kollagen och elastin, vilket gör att huden blir ojämn. En dåligt fungerande läderhud minskar också blod- och vätsketillförseln till överhuden, vilket resulterar i en matt, livlös och glåmig hy.

**Underhuden (subcutis)** består huvudsakligen av fettceller som omges av ett nät med kollagenfibrer. Fettcellerna fungerar som näringskälla och håller värmen.

# OBAGI NU-DERM STIMULERAR PÅ DJUPET

För att ett krämprogram ska kunna påverka hudens spänst och elasticitet, måste det ha förmåga att penetrera ned i läderhuden. Det är här elastinet och kollagenet bildas och det är här cellerna måste påverkas. De flesta hudkrämer verkar bara i överhuden och har därför ingen verklig effekt på hudens åldringsprocess. Obagi Nu-derm har de egenskaper som krävs för att påverka cellerna i både överhuden och läderhuden.



En 24-veckors studie med 301 patienter visar att de patienter som använde A-vitaminsyra och hydrokinon som en del av Obagi Nu-derm krämprogram fick en större förbättring när det gäller linjer och rynkor runt ögon och mun, pigmentfläckar, glåmighet, slapp hud samt grov och ojämn hud, än de som endast använde hydrokinon eller A-vitaminsyra.

Källa: James H. Herndon, Jr, läkare;  
Thomas J. Stephens, fil.dr.; Moyna L. Sigler, fil.dr.,  
Cosmetic Dermatology, vol. 19, nr 4, april 2006,  
s. 255-262.

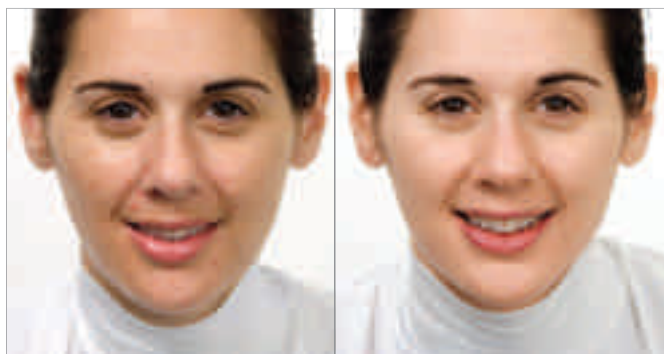
# OBAGI NU-DERM GER RESULTAT

Obagi Nu-derm är ett hudförbättrande krämprogram som hjälper mot:

- Rynkor och linjer
- Minskad spänst och elasticitet
- Stora porer
- Kvislar och ärr efter kvislar
- Grå och glåmig hud
- Ojämn hudton
- Solskadad hud

Krämprogrammet Nu-derm är effektivt som separat hudbehandling men kan även användas i kombination med kemisk peeling, laserbehandling och kirurgiska ingrepp. Förutom att förbättra hudkvaliteten bidrar Obagi Nu-derm till en förbättrad blodcirkulation, vilket påskyndar återhämtningen efter kosmetiska ingrepp.

Innan behandlingen med Obagi Nu-derm får du ett individuellt anpassat program på din klinik. Eftersom Obagi Nu-derm är ett medicinskt krämprogram ska behandlingen alltid påbörjas i samråd med specialutbildad vårdpersonal.



# 5 STEG TILL GOD HUDHÄLSA

En god hudhälsa kännetecknas av en slät och fast hud med en frisk, jämn hudfärg, utan skador eller sjukdomar. Obagi Nu-derm återställer hudens förmåga att hålla sig sund och bygger på enkla principer om hudhälsa. Alla produkter i krämprogrammet Obagi Nu-derm kompletterar varandra och bidrar till ett optimalt resultat.

## FÖRBERED

För att aktiva ämnen ska kunna tränga in i huden och verka är det viktigt att du förbereder huden med en bra rengöringskräm. Det är också viktigt att återställa hudens normala ph-värde.



**Obagi Nu-derm Foaming Gel** är en mild rengöringsgel som avlägsnar smuts och överskott av talg, som annars kan hindra de aktiva ämnena från att tränga in i huden.



**Obagi Nu-derm Toner** är ett alkoholfritt rengöringsvatten som snabbt återställer hudens ph-värde, vilket annars tar upp till 6 timmar när huden gör det utan hjälp.

## KORRIGERA OCH STIMULERA

Korrigerande är viktigt för att minska gammal och grov hud, så att de aktiva ämnena kan tränga in och återfukta huden och stimulera blodcirkulationen och produktionen av kollagen och elastin, för en jämnare hudton och mjukare hy.



**Obagi Professional C serum** är en kraftfull antioxidant som neutraliserar fria radikaler, vilket skyddar cellerna mot bland annat föroreningar och UV-strålning. Vi rekommenderar att Obagi Professional C serum används dagligen för att förebygga ålders-tecken, ojämn hudton och mörka fläckar.



**Obagi Nu-derm Exfoliering** är en exfolierande kräm som används för att ta bort döda hudceller, särskilt i områden med grov och förhårdnad hud, så att aktiva ämnen lättare kan tränga in. Detta bidrar också till att tilltäppta porer, en vanlig orsak till kvisslor, öppnas. Resultatet är en klarare, jämnare och friskare hy.

## KONTROLLERA

Obagi Nu-derm har flera produkter som hjälper till att lugna irriterad hud. För att de aktiva ämnena ska få optimal effekt rekommenderas att produkterna endast används vid behov.



**Obagi Nu-derm Action** är en mild, fuktgivande kräm med en glycerin-bas som lugnar torr och irriterad hud.



**Obagi Nu-derm Eye Cream** är en mild ögongelé med aloe vera, som återfuktar och lugnar det känsliga partiet runt ögonen. Bra mot torr, irriterad och svullen hy.



**Obagi Nu-derm Comfort Gel** med aloe vera, motverkar hudirritation och återfuktar uttorkad, rödflammig eller överansträngd hy. Passar även bra efter peeling, laserbehandlingar och solning.

## SKYDDA

Solljus påskyndar hudens åldrande. Därför skulle man kunna säga att solen är hudens värsta fiende. För att undvika solskador bör du vara försiktig med att utsätta dig för solen. Använd ett bredspektrum-solskydd och antioxidanter som till exempel C-vitamin.

# OBAGI BLUE-PEEL EN SÄKER VÄG TILL EN FRISKARE HY

Obagi Blue Peel är en effektiv och säker behandling som förbättrar huden ytterligare. Gammal och skadad hud tas bort på ett effektivt sätt. Kroppen ersätter de borttagna cellerna med nya, friska hudceller så att huden återfår sin lyster och spänst. Obagi Blue Peel är särskilt effektivt mot:

- Slapp hud
- Stora porer
- Kvislar och oren hud
- Ojämn hudton
- Fina linjer och rynkor



Obagi Blue Peel är en kemisk peeling som utförs på klinik och kan skräddarsys till alla hudtyper. Obagi Blue Peel består av en blå bas, därav namnet. Under behandlingen uppstår en brännande känsla som varar under några minuter. Efter peelingen kan huden svullna upp under några dagar, därefter bildas en mask som efterhand "spricker" och faller av. Nu kommer den friska, nya huden fram. Den normala läketiden efter en behandling med Blue Peel är 8-12 dagar.

Före behandlingen rekommenderas att krämprogrammet Obagi Nu-derm följs i minst 6 veckor. Det gör att blodcirkulationen ökar, vilket påskyndar läkningen. För att behålla den nya hudens spänst och elasticitet bör krämprogrammet Obagi Nu-derm följas i minst 12 veckor efter Blue Peel-behandlingen. Man går tillbaka till krämprogrammet när huden har läkt och rodnaden försvunnit, vilket normalt är 8-12 dagar efter Blue Peel-behandlingen.



Före behandlingen hade personen fräcknar och solskadad och slapp hud. Efter fem månader med Obagi Nu-derm och Obagi Blue Peel har huden blivit fastare och hudtonen jämnare.

# MITT BEHANDLINGSPROGRAM

Utfärdat av: ..... Datum: .....

## FÖRBERED

- Morgon **Foaming Gel:** Skölj händerna och massera in en liten klick gel (som en ärtla) i ansiktet i minst 30 sekunder.  
 Kväll Skölj ansiktet noga. Upprepa vid fet hud.
- Morgon **Toner:** Applicera i hela ansiktet med fuktad bomullstuss eller fingertopparna. Undvik ögonpartiet.  
 Kväll

## KORRIGERA OCH STIMULERA

- Morgon **Professional C:** För dagligt skydd mot UV-strålning och fria radikaler.
- Morgon **Clear:** Detta är ett läkemedel som innehåller 4 % hydrokinon<sup>[1]</sup>. Applicera ett tunt lager i hela ansiktet plus  
 Kväll ögonlock samt dubbelt lager på mörka fläckar. Används tills dess att pigmentet är under kontroll.
- Morgon **Exfoderm:** Appliceras tunt i hela ansiktet förutom runt ögonen. Kan orsaka att huden flagnar, en brännande  
känsla och rodnad. Späd ut med Action för mindre obehag. Använd inte Exfoderm på hals och bröst.
- Kväll **Blender +  
A-vitaminsyra:** Blender är ett läkemedel som innehåller 4 % hydrokinon<sup>[1]</sup> och det patenterade ämnet Saponin  
272 som blandas med A-vitaminsyra. Blanda ½ g Blender och ½ g A-vitaminsyra i handflatan och  
massera noga in i hela ansiktet + ögonlock med utåtgående rörelser. Torka bort överflödigt kräm vid  
ögon, näsa, mun och öron. Används endast 2-3 gånger på hals och bröst.

[1] Hydrokinon rekommenderas inte för barn under 12 år, gravida och ammande. Undvik kontakt med ögonen. Skölj med rikligt med vatten och kontakta läkare om det ändå skulle hända. Lätt rodnad är normalt, men vid klåda, vätskebildning eller inflammation, avsluta behandlingen och kontakta kliniken. Produkten innehåller sodium metabisulfid som kan ge allergiska reaktioner hos mottagliga personer. Användning av solskyddskräm rekommenderas då även minimalt med solljus ökar melaninproduktionen.

## SKYDDA

- Använd ett bredspektrum-solskydd.

½ g Blender = ca 1,5 cm  
½ g A-vitaminsyra = ca 1,5 cm



## KONTROLLERA

- Action:** Används efter behov vid irriterad, torr och stram hud. Kan blandas med Exfoderm.
- Eye Cream:** Används efter behov vid torr och irriterad hud runt ögonen.
- Comfort Gel:** Motverkar rodnader och irriterad hud. Används efter behov och efter Blue Peel.
- Elastiderm cream/gel:** För fastare hud runt ögonen.